

Teléfonos de interés

Pastor

Sergio Martorell · Tel: 91 77 57 709

62 74 24 278

e-mail: srgmp.64@hotmail.com

Anciano de turno

Amparo Benlloch · Tel : 91 68 35 62

Encargado del boletín

Samuel Marin · Tel. 91 684 25 86

e-mail: boletin_aluche@yahoo.es

Horarios de la Iglesia

REUNIONES DE ORACIÓN

Viernes a las 19:30 h.

Sábados mañana a las 9:30 h.

Sábados tarde a las 18:00 h.

ADRA

Lunes de 17:00 a 19:00 h.

LIBRERIA

Libro Del Mes - Editorial Safeliz

Título: Para conocer al maestro en sus parábolas

Autor: Pr. Roberto Badenas - 10€

... Las palabras de Jesús alentaban al desanimado, despertaban al dormido... y aún hoy lo hacen. El maestro sigue ahí, llamando y esperando.

Para evitar aglomeraciones en la librería, os pedimos que si queréis adquirir algún libro, revista... rellena este cupón y se lo entregas al librero, el se pondrá en contacto contigo o escribiendo a maribel_minguez@yahoo.es

Nombre: _____

Teléfono: _____

Pedido: _____

Fecha: _____

SALUD LAS FRUTAS

Consejos acerca de su consumo:

- * Deben consumirse frescas.
- * Deben consumirse solas, sin mezclarla con otro alimento,
- * No se debe abusar de los jugos de frutas ácidas.
- * No es conveniente tomar jugos de frutas después de las comidas. Debe hacerse una hora antes o una hora después.
- * Las verduras y las frutas no se deben consumir en la misma comida.
- * La naranja debe consumirse sola. "La naranja es oro por la mañana, plata al mediodía y plomo por la noche"
- * Las frutas cítricas deben consumirse antes de las 2 de la tarde.
- * Las frutas dulces se pueden consumir a cualquier hora del día.
- * Todas las frutas deben masticarse bien.
- * Deben consumirse maduras y en la mayoría de los casos sin cáscaras ni semillas.
- * Bien lavadas
- * No deben consumirse como postre, dificulta la digestión.
- * Se deben comer con el estomago vacío preferentemente. Ya que la fruta se digiere en el intestino delgado y si el estomago está lleno, esta comienza a fermentar antes de ser digerida.
- * Los jugos de frutas se deben consumir frescos y lo antes posible, se fermentan y se transforman en fuente de dolores y enfermedades, afectando el hígado y el cerebro.



BOLETÍN INFORMATIVO

23 de enero de 2010

"Los que confían en el Señor son como el monte de Sión, que no se mueve, sino que permanece para siempre"

Salmos 125 :1



Iglesia Adventista del Séptimo Día
de Madrid - Aluche
Los Yébenes, 255 ● 28047 - Madrid
Tel. 91 717 05 10

ACTIVIDADES DE LA MAÑANA

9:30 h. Escuela Sabática

9:45 h. Repaso de la lección
EL FRUTO DEL ESPIRITU ES LA PAZ



"La paz os dejo, mi paz os doy; yo no os la doy como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón, ni tenga miedo"
(Juan 14:17)

11:00 h. Servicio de Culto

Orador : Angelita Gutierrez

Ofrenda: Presupuesto Combinado

ACTIVIDADES DE LA TARDE

›Adultos 18 :00h.-20 :00h.
Ministerio Mujer

›Jóvenes 18 :00h.-20 :00h.
Actividad Misionera

›Niños
Exploradores 17 :30h. -19 :30h.

PROXIMO SÁBADO

Viernes 29 Enero - 19:30 h.
- Jhon Fredy
Sabado 30 Enero
- Pr. Daniel Bosqued

Anuncios

Junta de Iglesia Sábado 6 de febrero.
Sábado especial de ayuno y oración día 6 febrero.

● Hoy 23 enero Concierto Pro Haití en la iglesia de Alenza a las 19 :00. Para los hermanos que prefieran quedarse el sábado 23 en la Iglesia y hacer la puesta de sol, a las 6 de la tarde tendremos meditación.

● ADRA informa sobre el terremoto de Haití. Encuentras más noticias en www.adra-es.org
Para todos aquellos que quieran realizar una donación lo pueden hacer a través de las siguientes cuentas bancarias:
Banco Santander C.C.C. 0049 2661 43 2414376013
Caja Madrid C.C.C. 2038 1143 56 6000291321
Poniendo en el concepto "Ayuda Haití"

● Los viernes que el Pr. Sergio Martorell le toque venir a Aluche, a las 19 :30h., nos presentará los temas de **Daniel y Apocalipsis**.

● **Ministerio de la oración:** Si tienes algún pedido de oración, contacta con Gloria Soria. En ausencia de Gloria hablar con M^aElena Marco.

Oraremos por ti

● La hermana Feli Moreno sigue necesitando de nuestras oraciones para su recuperación.

El Templo es un lugar santo, apaga tu móvil.



Puestas de sol

Sábado 23/ 18 :22h.

Viernes 29 / 18 :29h.

● **Ofrendas:** Aprendamos a ser sistemáticos con nuestras ofrendas y utilicemos los sobres de diezmo. A parte de dar el diezmo, demos nuestras ofrendas marcando la casilla de Presupuesto combinado o indicando a que fin queremos dedicar estas.

Que Dios te prospere abundantemente

● **Departamento de diáconos:**

Por favor, cuidemos las instalaciones de la iglesia. Mantengamos un silencio reverente en el templo y sigamos las instrucciones de los diáconos.

● Rogamos a los hermanos que se abstengan hacer negocios en la iglesia los sábados.

● **NO COMER CHICLE** en todo el recinto.

● Los que hayan cogido prestado un himnario de la iglesia que lo devuelvan para beneficio de todos.

● Por la salud e higiene de todos mantengamos limpios los aseos y usemos las papeleras.



Escucha, Mira y Lee

Visita nuestro blog:

<http://iglesiaadventistamaluche.blogspot.com>

Para los que quieran ver WEB cristiana comprometida, visitar:

<http://tocadtrompeta.blogspot.com>